



## Corso di formazione

### “Prendersi cura del malato di Alzheimer a domicilio: come gestire lo stress dell’assistenza.”



Assistere a domicilio l'anziano affetto da demenza, di Alzheimer in particolare, può essere spesso fonte di stress e comportare delle difficoltà dovute a una poca conoscenza della patologia: l'esordio, la progressione dei sintomi, le modalità più adeguate per interagire con il malato.

I disturbi del comportamento che inevitabilmente fanno parte della malattia, possono rendere difficile lo svolgimento delle attività quotidiane e chi si prende cura dell'anziano affetto da demenza si ritrova ad affrontare varie situazioni problematiche senza sapere concretamente cosa fare.

tamente cosa fare.

Il corso mira a far comprendere il comportamento del malato e a sviluppare le competenze necessarie che permettano di gestire le difficoltà quotidiane e favorire l'instaurarsi di un clima relazionale e comunicativo che migliori la qualità di vita del malato e di chi se ne occupa.

**Destinatari:** **assistenti familiari** (badanti)

**caregivers** (familiari, addetti all'assistenza in genere).

Numero massimo di partecipanti 8

**Programma:**

Ore 08.30	Cenni sulle principali forme di demenza.
Ore 09.30	Il morbo di Alzheimer: esordio, sintomi, decorso clinico.
Ore 10:30	La gestione dei disturbi comportamentali: come relazionarsi e comunicare con il malato.
Ore 11:30	Pausa caffè.
Ore 12-13,30	Presentazione di oltre 20 possibili situazioni problematiche e come intervenire di conseguenza.

**Docenti:** Dott.ssa Anna Frongia, *Psicologa, Psicoterapeuta, Esperta in Psicologia Gerontologica e dell'Invecchiamento, membro dell'Associazione Il Giovane Holden, consulente psicologa presso strutture residenziali per anziani presenti nel territorio.*

**Date:** Sabato 11 giugno 2016

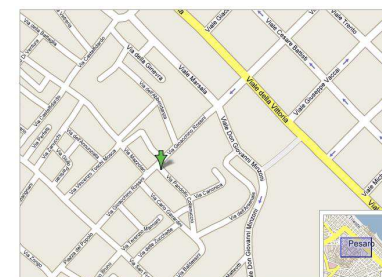
**Sede:** Associazione "il Giovane Holden", via Collenuccio Pandolfo10, Pesaro

**Costo:** 50 euro

**Informazioni e iscrizioni:**

- Dott.ssa Anna Frongia Tel. 3395652569 (dalle ore 18 alle ore 21)  
e-mail: [annafrongia@yahoo.it](mailto:annafrongia@yahoo.it)

- Associazione "Il giovane Holden" Tel. 0721/638878 e-mail: [info@ilgiovaneholden.it](mailto:info@ilgiovaneholden.it)  
[www.ilgiovaneholden.it](http://www.ilgiovaneholden.it)



Ai partecipanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione.